

Примерное двухнедельное меню

на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получивших начальное общее образование в муниципальных организациях.

Завтрак

Сборник 2001г. Пермь Сб.2011г.	Наименование блюд	Выход грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал. Энергетическая ценн.	цена
Понедельник (1день)							
204	Макаронные издел. отварн. с м/сл.	150/20	5.52	5.3	35.33	211.10	40-00
ПР	Сыр твердый	30	7.51	12.37	54.95	247.57	30-00
271	Чай с сахаром	200	0.12	--	12.04	48.64	20-00
ГП.	Хлеб пшеничный с повидлом	100	3.24	4.27	39.3	205.0	20-00
Итого:		500				712.31	110-00
Вторник (2день)							
190	Каша рисовая молочная	250/5	17.7	13.82	79.46	486.00	40-00
243	Какао с молоком	200	4.85	5.04	32.73	195.71	30-00
ГП	Хлеб пшеничный	50	3.95	1.0	24.15	116.90	5-00
Итого:		505				798.61	75-00
Среда (3день)							
196	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45.0	263.81	30-00
189/238	Котлета руб. класс. п/ф с соус. том.	120	11.29	14.29	18.01	214.17	35-00
269	Чай с молоком	200	2.79	2.55	13.27	87.25	20-00
ГП	Хлеб пшеничный	50	3.95	1.0	24.15	116.90	5-00
Итого:		520				682.13	90-00
Четверг (4день)							
284	Запеканка картофел. с мясом/соус	170/30/50	30.07	27.34	190.8	325.0	55-00
263	Напиток фруктовый	200	0.74	0.08	25.52	105.79	30-00
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	60	3.36	1.32	29.6	137.94	5-00
Итого:		510				568.73	90-00
Пятница (5день)							
93	Каша «Дружба»	250	6.55	8.33	35.09	241.11	40-00
254	Напиток яблочный	200	0.16	--	14.99	60.64	25-00
ГП	Хлеб пшеничный	50	3.95	1.0	24.15	116.90	5-00
Итого:		500				418.65	70-00

Понедельник		(6день)					
204	Макаронные изделия отварные	150/20	5.52	5.3	35.33	211.10	40-00
98	Сыр твердый	30	6.20	8.05	31.09	222.02	30-00
271	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	20-00
ГП	Хлеб пшеничный с повидлом	100	4.32	5.69	52.33	273.33	20-00
Итого:		500				755.09	110-00
Вторник		(7день)					
196	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45.0	263.81	30-00
189/238	Котлеты руб. класс. п/ф с соусом том.	120	11.29	14.29	18.01	214.17	35-00
263	Напиток фруктовый	200	0.74	0.08	25.52	105.79	25-00
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	60	3.36	1.32	29.64	137.94	5-00
Итого:		530				721.71	95-00
Среда		(8день)					
163	Жаркое по- домашнему	170/30	20.49	15.75	20.12	303.71	45-00
243	Какао с молоком	200	4.85	5.04	32.73	195.71	30-00
ГП	Хлеб пшеничный с повидлом	100	4.32	5.69	52.33	273.33	20-00
Итого:		500				772.75	95-00
Четверг		(9день)					
191	Плов из птицы	170/30	35.43	32.38	39.10	711.51	50-00
271	Чай с сахаром	200	0.12	-	12.04	48.64	20-00
ГП	Хлеб пшеничный	50	3.95	1.0	24.15	116.90	5-00
ГП	Огурец соленный	60	0.42	3.36	2.59	42.27	10-00
Итого:		510				919.32	85-00
Пятница		(10день)					
99	Каша пшеничная мол. жидкая	250	7.44	8.07	35.28	243.92	35-00
254	Напиток яблочный	200	0.16	--	14.99	60.64	25-00
ГП	Хлеб пшеничный с повидлом	75	3.24	4.27	39.25	205.0	20-00
Итого:		525				509.56	80-00

В среднем составляет в день(завтрак)= 90-00рб .Ккал. в день=685.89

Примерное двухнедельное меню на 2024год, подписано на площадке аукциона- эл .подписью.