

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом школы
Протокол от «30» августа 2022 г. №1

УТВЕРЖДЕНО

и введено в действие приказом
от «30» августа 2022 г № 01-10/388

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от «30» августа 2022 г. № 1

**Положение
о режиме занятий
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Косланская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Косланская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа) регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации, работы в активированные дни, в период режима повышенной готовности.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 №179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. №422 «Об утверждении порядка организации

и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Школы.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом на учебный год, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

1.6. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Предыдущая редакция Положения признается утратившей силу.

2. Режим организации образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий Школы. Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями к общеобразовательным программам по трем уровням: начальное общее, основное общее, среднее общее образование.
- 2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы, соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Учебный год составляют учебные четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий-2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
- 2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул не менее 7 дней.
- 2.7. Учебные занятия в 1-11 классах начинаются в 8:50. Внеклассная и внеурочная деятельность, направленная на физическое, общекультурное, социальное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное развитие проводится во внеучебное время.
- 2.8. Образовательный процесс в Школе осуществляется в одну смену.
- 2.9. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя.
- 2.10. Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками соответствует постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков один раз в неделю – 6 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 2.11. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) на основании приказа директора Школы.
- 2.12. Продолжительность уроков составляет 40 минут. Урок начинается по звонку.
- 2.13. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера – для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

2.14. На уроке проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Ответственность за организацию перемен, проведение динамической паузы в середине дня несет учитель, классный руководитель начальных классов. Предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.16. После каждого урока обучающимся представляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 20 минут.

2.17. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.18. Режим работы Школы: Понедельник-пятница: 8.00 – 20.00 часов с учетом реализации программ внеурочной деятельности для детей. В субботу и воскресенье в учреждении могут проводиться соревнования (игры) для детей и взрослых.

2.19. Прием родителей (законных представителей) администрацией Школы осуществляется с понедельника по четверг с 15.00 до 17.00 часов. Встречи учителей с родителями (законными представителями) проводятся во внеучебное время по предварительному согласованию с педагогом или администрацией школы. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.20. Расписание звонков 1 -11 классы:

- 1 08.50-9.30 перемена 10 мин. 09.30-09.40
- 2 09.40-10.20 перемена 20 мин. 10.20-10.40
- 3 10.40-11.20 перемена 30 мин. 11.20-11.50
- 4 11.50-12.30 перемена 10 мин. 12.30-12.40
- 5 12.40-13.20 перемена 15 мин. 13.20-13.35
- 6 13.35-14.15 перемена 10 мин. 14.15-14.25
- 7 14.25-15.05

2.21. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

2.22. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы.

2.23. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;

- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без согласования с директором Школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.24. Промежуточная аттестация проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

2.25. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2- 4 уроках.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.27. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов Школа организует образовательный процесс по дополнительным общеобразовательным программам с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утвержденным директором Школы.

3.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3. Внеурочная деятельность по предмету организуется во внеучебное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, и иные формы, в том числе дистанционные мероприятия.

3.4. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы возможно при условии издания приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный ответственным.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Режим работы в активированные дни

5.1. В связи с установлением холодной погоды на территории села в активированные дни деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, иных работников - режимом рабочего времени.

5.2. Активированные дни - это дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся Школы при неблагоприятных погодных условиях по усмотрению родителей (законных представителей).

5.3. В активированный день администрация Школы реализует следующий порядок организации образовательного процесса:

5.3.1. Организует учет обучающихся, прибывших в школу;

5.3.2. Проводит занятия для прибывших обучающихся согласно расписанию занятий в этот день;

5.3.3. В случае сохранения низких температур до конца учебного дня обязательно связывается с родителями для принятия мер по отправке детей домой после занятий. Для детей, не прибывших в школу, организует учебную деятельность, используя различные доступные детям формы работы, в том числе онлайн-занятия.